

DAFTAR PUSTAKA

- Bento, T. P. F., Genebra, C. V. dos S., Maciel, N. M., Cornelio, G. P., Simeão, S. F. A. P., & Vitta, A. de. (2020). Low back pain and some associated factors: is there any difference between genders? *Brazilian Journal of Physical Therapy*, 24(1), 79–87. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.bjpt.2019.01.012>
- Br Silitonga, S. S., & Utami, T. N. (2021). Hubungan Usia dan Lama Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Nelayan di Kelurahan Belawan II. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 926–930. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i2.2194>
- Budhyanti, W., Anggiat, L., & Juwita, C. P. (2019). *Panduan Peregangen Mandiri Untuk Pencegahan dan Penanganan awal Nyeri Leher dan Punggung Bawah* (E. Sormin (ed.); 1st ed.). UKI Press.
- Cristella, C., Agustin, L., & Sutandra, L. (2023). Kejadian Nyeri Punggung Bawah Pada Siswa Kelas XI Negeri 2 Kabanjahe. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi*, 3(4), 21–28.
- Devi Dwi Rianti, E., Parmasari, W. D., & Soekanto, A. (2024). the Heavy Load of the Backpack on the Shoulder Position At the Age of 12-15 Years At Smpn 56 Surabaya. *BIOMA: Jurnal Ilmiah Biologi*, 13(1), 29–35. <https://doi.org/10.26877/bioma.v13i1.375>
- Dinamika, J., Terpadu, K., Pratiwi, P. L., Rahmanto, S., Studi, P., Fisioterapi, P., Kesehatan, F. I., Muhammadiyah, U., & Bawah, N. P. (2024). Edukasi Pencegahan Nyeri Punggung Bawah dan Manfaat William Flexi Exercise Dalam Mengurangi Nyeri Punggung Bawah. *Jurnal Dinamika Kesehatan Terpadu*, 5(4), 55–64. <https://ijurnal.com/1/index.php/jdkt>
- Foundation, W.-B. F. (2019). *Wong-Baker Faces Pain Rating Scale*. Wong-Baker Faces Foundation. <http://www.wongbakerfaces.org/>
- Hardani, Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (H. Abadi (ed.); I). Penerbit Pustaka Ilmu. <https://www.pustakailmu.co.id>
- Hartanto, H., Gunardi, S., Fitriningsih, M., & Dwiningrum, G. A. (2023). Hubungan Beban Dan Tinggi Tas Ransel Dengan Nyeri Punggung Bawah Pada Siswa SMA X di Tangerang. *MedScientiae*, 2(3), 307–310.
- Hernández, T. L., Ferré, M. C., Martí, S. G., & Salvat, I. S. (2020). Relationship between school backpacks and musculoskeletal pain in children 8 to 10 years of age: An observational, cross-sectional and analytical study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(7), 12–14.

<https://doi.org/10.3390/ijerph17072487>

- Illahi, M. A. A., Pratiwi, A. D., & Nurfadilah, S. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain pada Pekerja di PLTU Nii Tanasa Kendari. *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, 4(2), 637–649. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i2.13692>
- Insyira Atala, N. (2023). Pengaruh Beban Tas Ransel Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Pada Siswa SMA Al Manar. *Institutional Repository Universitas Islam Sumatera Utara*, VIII(I), 1–19.
- Layuk, S., Martiana, T., & Bongakaraeng, B. (2020). School bag weight and the occurrence of back pain among elementary school children. *Journal of Public Health Research*, 9(2), 191–194. <https://doi.org/10.4081/jphr.2020.1841>
- Miranda, K. P. A., Trisnawati, S. Y., & Wijayanti, I. A. S. (2019). Hubungan antara nyeri punggung dan penggunaan tas punggung pada siswa di SDN 23 Dangin Puri Denpasar. *Intisari Sains Medis*, 10(3), 848–851. <https://doi.org/10.15562/ism.v10i3.504>
- NIAMS. (2023). *Back Pain*. National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases. <https://www.niams.nih.gov/health-topics/back-pain>
- NSHF. (2024). *Backpacks and Back Pain in Children*. National Spine Health Foundation. <https://spinehealth.org/article/backpacks-back-pain-children/>
- Nur, M. A., & Saihu, M. (2024). Pengolahan Data. *Jurnal Ilmiah Sain Dan Teknologi*, 2(11), 163–175. <https://doi.org/3021-8209>
- Nurhilma, N. (2021). *Gambaran Nyeri Punggung Bawah dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya pada Pegawai Rektorat Universitas Muhammadiyah Jakarta*. Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Pradono, J., Hapsari, D., Supardi, S., & Budiarto, W. (2018). *Buku Panduan Manajemen Penelitian Kuantitatif*. In Trihono (Ed.), *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (I, Vol. 53, Issue 9). Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. www.journal.uta45jakarta.ac.id
- Rahmawati, A. (2021). Risk factor of low back pain. *Jmh*, 3(1), 1601–1607.
- Rasyid, F. (2022). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif Teori, Metode, dan Praktek* (Anonim (ed.); I). Nadi Pustaka Offset.
- Rizki, M. reza, Fazlylawati, E., & Saputra, M. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Keluhan Nyeri Pada Pasien Low Back Pain Di Rumah Sakit Umum Daerah Aceh, Indonesia. *TeJoS: Teewan Journal Solutions*, 1(3), 83–87. <https://doi.org/https://doi.org/10.62710/cy0byj55>
- Sariana, E., & Sudarsono, A. (2020). Hubungan Penggunaan Tas Sekolah dengan Keluhan Nyeri Punggung pada Siswa di SMP Negeri 106 Jakarta

Relationship Between Using School Bags with Back Pain Complaints to Students at SMP Negeri 106 Jakarta. *ARKESMAS*, 5(1), 35–44.

Soesana, A., Subakti, H., Karwanto, Kuswandi, A. F. S., Sastri, L., Falani, I., Aswan, N., Hasibuan, F. A., & Lestari, H. (2023). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (A. Karim (ed.); I). Penerbit Yayasan Kita Menulis. www.kitamenulis.id

Toghroli, R., Reisy, L., Morteza, M., Ebadi Fard Azar, F., Ziapour, A., Mehedi, N., & NeJhaddadgar, N. (2021). Backpack improper use causes musculoskeletal injuries in adolescents: A systematic review. *Journal of Education and Health Promotion*, 10(1), 1–8. <https://doi.org/10.4103/jehp.jehp>

WHO. (2023). *Low Back Pain*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/low-back-pain>

Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102. <https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>