

DAFTAR PUSTAKA

- Ahdiat, A. (2024). Media Sosial Favorit Gen Z Dan Milenial Indonesia (Apjii). Diakses Pada 25 Februari 2025, Jam 12.02 Wib. <https://Databoks.Katadata.Co.Id/Infografik/2024/09/24/Media-Sosial-Favorit-Gen-Z-Dan-Milenial-Indonesia>
- Abdillah, I. Y., Ningrum, D., Rosyda, R., & Dolifah, D. (2023). Gambaran Tingkat Citra Tubuh Remaja Pertengahan (Middle Adolescence) Pada Usia 16-18 Tahun Siswa Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Ners*, 7(2), 1693–1699. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.15785>
- Alamsyah, N. N. (2019). Hubungan Antara Tingkat Stres Akademik Dengan Perilaku Merokok Pada Siswa Man Bangkalan. (Skripsi). Malang: Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
- Antasari, C., & Pratiwi, R. D. (2022). Pemanfaatan Fitur Instagram Sebagai Sarana Komunikasi Pemasaran Kedai Babakkeroyokan Di Kota Palu. *Kinesik*, 9(2), 176–182. <https://doi.org/10.22487/ejk.v9i2.327>
- Aristantya, E. K., & Helmi, A. F. (2019). Citra Tubuh pada Remaja Pengguna Instagram. *Gadjah Mada Journal of Psychology*, 5(2), 114–128. <https://doi.org/10.22146/gamajop.50624>
- Basar, G. P. (2020). Hubungan tingkat stres dan body image dengan status gizi remaja putri di pesantren darul aman gombara makassar. *Skripsi FKM, Universitas Hasanudin Makassar*.
- Hall, J. A., Steele, R. G., Christofferson, J. L., & Mihailova, T. (2021). Development and initial evaluation of a multidimensional digital stress scale. *Psychological assessment*, 33(3), 230–242. <https://doi.org/10.1037/pas0000979>
- Handayani, S. (2020). Pengukuran Tingkat Stres Dengan Perceived Stress Scale - 10 : Studi Cross Sectional Pada Remaja Putri Di Baturetno. *Jurnal Keperawatan GSH*, 9(Januari), 2088–2734.
- Hasanah, U., & Hidayati, B. M. R. (2021). Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Body Image. *IDEA: Jurnal Psikologi*, 115–131.
- Husodo, B. T., Amelia, F., Tiara, ka D., & Handayani, N. (2021). Strategi Coping Stress Melalui Media Sosial pada Remaja di Kota Semarang. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(5), 327–333. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.5.327-333>
- Idris, I., Alam, R. I., Emin, W. S., Keperawatan, I., Masyarakat, F. K., Indonesia, U. M., & K, E. P. K. (2024). Hubungan Body Image dengan Perilaku Self Esteem pada Remaja Putri Article history : *Window of Nursing Journal*, 5(2), 166–172.

- Ilham, F. F. (2024). Pengaruh Media Sosial Terhadap Body Image Pada Perempuan Dewasa Awal Di Kelurahan Bukit Indah Kota Parepare. In *Skripsi Institut Agama Islam Negeri Parepare* (Vol. 15, Nomor 1).
- Izzani, T. A., Octaria, S., & Linda. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259–273. <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>
- Jannah, Mi., Minarni, & Saudi, A. N. A. (2023). Hubungan Self Esteem dengan Body Image pada Remaja Wanita yang Menggunakan Filter Instagram. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(2), 340–346. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i2.2332>
- Khairunnisa, R., Ode, L., Rahman, A., Merduaty, R. C., Pujasari, H., Ilmu, F., & Universitas, K. (2024). *Hubungan antara citra tubuh dengan tingkat stress pada mahasiswa*. 5(2020).
- Komala, S. N. (2020). *Standar Deviasi Skor Tiga Kategori*. Diakses: 23 Maret 2025. <https://id.scribd.com/document/441735111/Rumus-3-Kategori>
- Kristyaningsih, T. (2020). Metode Penelitian. *Repository Akademik Farmasi Putra Indonesia Malang*, 35–43.
- Kurniawan, A., Noviekayati, I., & Rina, A. P. (2023). Hubungan Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Korban Body Shaming Pengguna Instagram. *Jurnal Psikososial*, 18(1), 1–9.
- Lestari, P. A. (2022). *Hubungan Antara Body Image Dengan Tingkat Kepercayaan Diri Remaja Siswa Program Keahlian Multimedia Di Smk Negeri 1 Bendo Kabupaten Magetan*. 2–132.
- Lim, R. P., Purnomo, D., & Sari, D. K. (2021). Pengaruh Pengguna Instagram Terhadap Kesehatan Mental. *Komuniti: Jurnal Komunikasi dan Teknologi Informasi*, 13(1), 47–66. <https://journals.ums.ac.id/index.php/komuniti/article/view/13757/6599>
- Lubis, A. A. (2023). *Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri Pengguna Media Sosial Instagram Di Man 2 Model Medan. (Skripsi)*. Medan: Universitas Medan Area
- Machali, I. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif: Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta
- Nabila Rezki, A., Naryoso, A., & Pradekso, T. (2024). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Tingkat Stres. *E-Journal Univeritas Diponegoro*. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/interaksi-online/article/view/43531/30858>
- Nurhasanah, R., Nursanti, S., & Lubis, F. M. (2022). Pengaruh Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Kecemasan Sosial Pada Remaja. *NUSANTARA* :

- Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 9(10), 3885–3893. <http://jurnal.um-tapsel.ac.id/index.php/nusantara/article/view/8923>
- Onggono, J. N. (2021). Pengaruh *Social Media Addiction* terhadap Depresi dengan *Social Comparison* Sebagai Variabel Moderator pada Pengguna Instagram. *Psychopreneur Journal*, 5(1), 1–10.
- Polii, A. F. R., Solang, D. J., & Kapahang, G. L. (2023). Hubungan Antara Fear of Missing Out Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Pendidikan Dan Psikologi Universitas Negeri Manado. *Jurnal Sains Riset*, 13(3), 850–859. <https://doi.org/10.47647/jsr.v13i3.2031>
- Putri, D. rahmi. (2024). *Terhadap Body Image Pada Remaja Perempuan Di Universitas Medan Area.(Skripsi). Medan: Universitas Medan Area*
- Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. A. M. K. (2019). Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 121. <https://doi.org/10.22373/je.v5i2.5019>
- Rengga, O. L., & Soetjiningih, C. H. (2022). Body Image Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Masa Dewasa Awal. *Philanthropy: Journal of Psychology*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v6i1.4851>
- Roiqotullaily, & Alfian, I. N. (2023). Hubungan Antara Body Image Dan Religiusitas Dengan Perilaku. *Jurnal Psikologi*, 5(2), 249–258. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/psikologi/index>
- Saepudin, A., Hidayat, W., & Supriatna, E. (2022). Gambaran Body Image Pada Siswa Kelas Xi Sman 1 Margaasih. *Fokus (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 5(4), 304–309. <https://doi.org/10.22460/fokus.v5i4.8654>
- Saputra, D. (2022). “Pengaruh Intensitas Penggunaan Instagram Terhadap Kecemasan Sosial Pada Remaja Di Kelurahan Tajur Kota Tangerang” Skripsi. *Skripsi, Uin Syarif Hidayatullah Jakarta*.
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Sentosa, S. (2019). Metode Penelitian. In *Metodologi Penelitian Biomedis Edisi 2* (hal. 43–60). <http://repository.maranatha.edu/id/eprint/2522>
- Septiskalia. (2017). *Pengaruh Intimacy Dan Body Image Terhadap Self-Efficacy Olahraga Pada Wanita Dewasa Awal Di Kota Bandung. (Skripsi). Jakarta: Universitas Pendidikan Indonesia*. <https://repository.upi.edu>
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917–1928.

<https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>

- Syahputri, A. Z., Fallenia, F. Della, & Syafitri, R. (2023). Kerangka berfikir penelitian kuantitatif. *Tarbiyah: Jurnal Ilmu Pendidikan dan Pengajaran*, 2(1), 160–166.
- Syahrul, M. E., Haris, A. F., & Scoviana, N. (2024). Media Sosial Instagram dalam Membangun Eksistensi Diri Remaja. *JICN: Jurnal Intelek dan Cendekiawan Nusantara*, 1(2), 3061–3068. <https://jicnusantara.com/index.php/jicn>
- Syehifi, A., Nasriyanto, E. N., & Cici, J. (2024). *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan Hubungan Teman Sebaya Terhadap Tingkat Stress Pada Remaja*. 2, 318–322.
- Triastuti, I., Nurfauziah, W. S., & Noviyanti, I. (2025). Tingkat Stres Pada Gen Z Terhadap Pengaruh Media Sosial. *Prosiding Seminar Nasional Manajemen*, 4(1), 264–272.
- Wibowo, J. J. H. (2017). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kecanduan Game Online Pada Remaja Kelurahan Ploso Baru Surabaya. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 23(1), 1–89. <https://repository.unair.ac.id/81264/2/FKP.N.09-19Wibh.pdf>