

**STUDI RETROSPEKTIF: ANGKA MORBIDITAS PASIEN
RAWAT INAP *SPINAL STENOSIS LUMBAR REGION* RUMAH
SAKIT ORTOPEDI SURAKARTA TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH



**Oleh :
BUNGA KHARISMA WUENDI
23.0.A.1722**

**STIKes MITRA HUSADA KARANGANYAR
PRODI D3 REKAM MEDIS DAN INFORMASI KESEHATAN
TAHUN 2026**

HALAMAN PENGESAHAN

STUDI RETROSPEKTIF: ANGKA MORBIDITAS PASIEN RAWAT INAP *SPINAL STENOSIS LUMBAR REGION* RUMAH SAKIT ORTOPEDI SURAKARTA TAHUN 2025

Oleh:
Bunga Kharisma Wuendi
23.0.A.1722

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji KTI
Prodi D3 Rekam Medis dan Informasi Kesehatan
STIKes Mitra Husada Karanganyar
dan diterima untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Ahli Madya Rekam Medis dan Informasi Kesehatan (A.Md. RMIK)
Pada tanggal 08 Mei 2026

Karanganyar, 05 Juni 2026

1. Ketua Penguji : Harjanti, SKM, M.Kes
2. Anggota Penguji I : Tunjung Bayu Sinta, S.Pd, M.Pd
3. Anggota Penguji II : Tri Lestari, SKM, M.Kes


Tunjung Bayu Sinta

Mengesahkan,

Ketua

STIKes Mitra Husada Karanganyar



HALAMAN PERSETUJUAN

STUDI RETROSPEKTIF: ANGKA MORBIDITAS PASIEN RAWAT INAP *SPINAL STENOSIS LUMBAR REGION* RUMAH SAKIT ORTOPEDI SURAKARTA TAHUN 2025

Oleh:
Bunga Kharisma Wuendi
23.0.A.1722

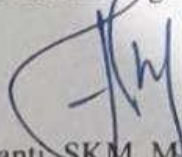
Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Rekam Medis dan Informasi Kesehatan (A.Md. RMIK)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Karanganyar, 28 April 2026

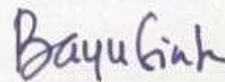
Menyetujui

Pembimbing I



Harjanti, SKM, MKes
NIP 062 12 1988 07 2011 2

Pembimbing II



Tunjung Bayu Sinta, S.Pd, M.Pd
NIP 092 09 1993 02 2017 2

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa naskah jurnal hasil penelitian dengan judul “Studi Retrospektif: Angka Morbiditas Pasien Rawat Inap *Spinal Stenosis Lumbar Region* Rumah Sakit Ortopedi Surakarta Tahun 2025”

Nama : Bunga Kharisma Wuendi
NIM : 23.0.A.1722
E-mail : bungakharismaaa222@gmail.com
Nomor telp/ HP : 082233355196
Alamat : ds. Kauman, kec. Widodaren Ngawi, Jawa Timur

Belum pernah dipublikasikan dalam jurnal nasional maupun internasional atau dalam prosiding manapun, dan tidak sedang atau akan diajukan publikasi di jurnal atau prosiding maupun sebelum ada Keputusan dari Editor Jurnal Rekam Medis Prodi D3 Rekam Medis dan Informasi Kesehatan STIKes Mitra Husada Karanganyar. Apabila dikemudian hari terbukti terdapat pelanggaran kaidah-kaidah akademik pada karya tulis ilmiah saya, maka saya bersedia menanggung sanksi- sanksi yang dijatuhkan karena kesalahan tersebut, sebagaimana diatur oleh Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 17 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi. Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan bilamana diperlukan.

Karanganyar, 17 Maret 2026

Yang membuat pernyataan



(Bunga Kharisma Wuendi)
NIM. 23.0.A.1722

PRAKATA

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Studi Retrospektif: Angka Morbiditas Pasien Rawat Inap *Spinal Stenosis Lumbar Region* Rumah Sakit Ortopedi Surakarta Tahun 2025”. Karya Tulis Ilmiah ini dapat disusun serta diselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dari berbagai pihak. Penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang sangat membantu dalam penyelesaian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Penulis mengucapkan kepada

1. Dr. dr. Romaniyanto, Sp.OT(K), *Spine*, MARS selaku direktur Rumah Sakit Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta.
2. Rohmadi, S. Kom, M. Kom selaku Ketua STIKes Mitra Husada Karanganyar
3. Tri Lestari, SKM, M. Kes selaku Ketua Program Studi D3 Rekam Medis dan Informasi Kesehatan
4. Harjanti, SKM, M. Kes selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah I dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Tunjung Bayu Sinta, S.Pd, M.Pd selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah II dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Orang tua yang dengan pengorbanan dan doa senantiasa menjadi penopang hidup penulis hingga mampu menempuh pendidikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mohon saran dan kritik yang membangun guna perbaikan penyusunan karya tulis ilmiah selanjutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima.

Karanganyar, Februari 2026

Penulis

STUDI RETROSPEKTIF: ANGKA MORBIDITAS PASIEN RAWAT INAP SPINAL STENOSIS LUMBAR REGION RUMAH SAKIT ORTOPEDI SURAKARTA TAHUN 2025

Bunga Kharisma Wuendi¹, Harjanti², Tunjung Bayu Sinta³

STIKes Mitra Husada Karanganyar¹²³

Bungakharsimaaa222@gmail.com, harjantimhk@gmail.com,
tunjungbayusintaaa@gmail.com

ABSTRAK

Lumbar Spinal Stenosis (LSS) merupakan suatu kondisi penyempitan kanalis *spinalis* atau *foramen intervertebralis* pada daerah *lumbar* disertai penekanan saraf yang keluar dari *foramen* tersebut (Apsari *et al.*, 2026). Berdasarkan survei pendahuluan yang dilakukan di Rumah Sakit Ortopedi Surakarta tahun 2024, terdapat 306 kasus LSS dengan klasifikasi kasus berdasarkan jenis kelamin diketahui lebih dominan laki-laki sebanyak 157 kasus. Tingginya kasus tersebut menunjukkan pentingnya dilakukan kajian lebih lanjut terkait karakteristik pasien dengan diagnosis LSS. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis angka morbiditas pasien rawat inap LSS berdasarkan karakteristik usia, jenis kelamin, dan jenis perawatan di Rumah Sakit Ortopedi Surakarta tahun 2025. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan retrospektif menggunakan data rekam medis pasien rawat inap tahun 2025 sebanyak 477 pasien terdiagnosis LSS dari total 10.810 pasien rawat inap tahun 2025. Analisis data dilakukan secara deskriptif dengan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa morbiditas pasien LSS sebesar 4,41%. Kasus tertinggi ditemukan pada kelompok usia 45–59 tahun sebanyak 235 pasien dan didominasi oleh perempuan sebanyak 268 pasien. Sebagian besar pasien menjalani tindakan operatif, dengan tindakan terbanyak yaitu *lumbar and lumbosacral fusion posterior technique*. Simpulan hasil penelitian menunjukkan bahwa LSS lebih banyak terjadi pada kelompok usia 45-59 tahun dan didominasi perempuan. Oleh karena itu, perlu dilakukan optimalisasi *skrining* dini pada pasien dengan keluhan nyeri punggung bawah di poli subspesialis *spine* serta penguatan program edukasi kesehatan pada kelompok usia produktif dan lanjut usia mengenai LSS, penerapan postur tubuh ergonomis dalam aktivitas sehari-hari termasuk teknik mengangkat beban yang benar, dan pengelolaan aktivitas fisik yang tepat melalui media sosial resmi Rumah Sakit Ortopedi Surakarta guna meningkatkan upaya pencegahan dan deteksi dini LSS.

Kata Kunci : Morbiditas, Spinal Stenosis Lumbar Region, Rumah Sakit

Kepustakaan : 21 (2017-2026)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
PRAKATA	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	2
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Teori Yang Relevan.....	5
B. Penelitian Yang Relevan	14

BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Rancangan Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
C. Subjek dan Objek Penelitian	18
D. Variabel dan Definisi Operasional	19
E. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data	20
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	21
G. Jadwal Penelitian	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	23
A. Hasil Penelitian.....	23
B. Pembahasan	28
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	37
A. Simpulan.....	37
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	

DAFTAR SINGKATAN

EDS	: <i>Executive Dashboard System</i>
LOP	: <i>Lembaga Orthopaedi dan Prothese</i>
LSS	: <i>Lumbar Spinal Stenosis</i>
RC	: <i>Rehabilitasi Centrum</i>
RME	: <i>Rekam Medis Elektronik</i>
RS	: <i>Rumah Sakit</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
Tabel 3 1 Variabel dan Definisi Operasional	19
Tabel 3 2 Jadwal Penelitian	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
Gambar 4. 1 Rumah Sakit Ortopedi Surakarta.....	23
Gambar 4. 2 Data morbiditas pasien rawat inap <i>spinal stenosis lumbar region</i> berdasarkan karakteristik umur di Rumah Sakit Ortopedi Surakarta tahun 2025.	25
Gambar 4. 3 Data morbiditas pasien rawat inap <i>spinal stenosis lumbar region</i> berdasarkan karakteristik jenis kelamin di Rumah Sakit Ortopedi Surakarta tahun 2025.....	26
Gambar 4. 4 Data morbiditas pasien rawat inap <i>spinal stenosis lumbar region</i> berdasarkan karakteristik jenis perawatan di Rumah Sakit Ortopedi Surakarta tahun 2025.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Survei Pendahuluan dan Pengambilan Data

Lampiran 2 Surat Jawaban Ijin Penelitian

Lampiran 3 Pedoman Wawancara

Lampiran 4 Pedoman Observasi

Lampiran 5 Hasil Wawancara

Lampiran 6 Hasil Observasi

Lampiran 7 Rekapitulasi Data Hasil Observasi

Lampiran 8 Tindakan ICD-9 CM