

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Angka morbiditas pasien rawat inap bipolar manik psikotik di RSJD dr. Arif Zainuddin Surakarta Tahun 2024 berdasarkan karakteristik umur tertinggi pada kategori usia 19-60 tahun sebanyak 73 pasien karena usia tersebut produktif yang masih banyak berangan-angan dan realita tidak sesuai dengan apa yang diinginkan. Hal tersebut dapat berpengaruh terhadap pola pikir pasien menjadi stress.
2. Angka morbiditas pasien rawat inap bipolar manik psikotik di RSJD dr. Arif Zainuddin Surakarta Tahun 2024 berdasarkan karakteristik status perkawinan tertinggi pada kategori status perkawinan belum kawin sebanyak 56 pasien karena pasien yang belum kawin masih hidup dengan orang tua. Hal ini penderita mengalami gangguan tersebut disebabkan oleh faktor keluarga yang berpengaruh kepada pasien menjadi tertekan.
3. Angka morbiditas pasien rawat inap bipolar manik psikotik di RSJD dr. Arif Zainuddin Surakarta Tahun 2024 berdasarkan karakteristik riwayat penggunaan obat-obatan terlarang tertinggi pada kategori tidak ada riwayat penggunaan obat-obatan terlarang sebanyak 81 pasien karena faktor psikososial.

B. Saran

1. Memberikan edukasi kepada keluarga pasien yang dilakukan pada saat kontrol rutin setiap bulan untuk mengkonsumsi obat dan memberikan dukungan keluarga kepada pasien.
2. Memberikan edukasi kepada masyarakat terkait menjaga pola hidup sehat seperti mengelola tekanan pikiran dan kecemasan dengan melakukan kegiatan yang menyenangkan melalui media sosial (<https://youtube.com/@rsjdsurakartaofficial?si=jPEZURooeJ4YIQJt> dan https://www.instagram.com/rsjd_surakarta?igsh=MTF3MjNrNjY3djAzNw==).