

Daftar Pustaka

- Aziz M.A., Chalid M.T., Saroyo Y.B., Dkk., 2020. *Rekomendasi Penanganan Infeksi Virus Corona (Covid-19) Pada Maternal (Hamil, Bersalin Dan Nifas*. Surabaya, Pokja Infeksi Saluran Reproduksi Dan Pengurus Pusat Perkumpulan Obstetri Dan Ginekologi Indonesia.
- Anggraini D.D., Aninora N.R., Ningsih D.A., dkk., 2022. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Padang, PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Aritonang J., Simanjuntak Y.T.O., 2021. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Sleman, dee Publish.
- Damayanti I.P., Maita L., Triana A., dkk., 2014. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta, dee Publish.
- Dartiwen, Nurhayati Y., 2019. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta, Penerbit ANDI.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Karanganyar, 2021. *Profil Kesehatan Tahunn 2021 Kabupaten Karranganyar*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2021. *Profil Kesehatan Jawa Tengah Tahun 2021*.
- Fitriani L, Wahyuni S., 2021. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Sleman, dee Publisher.
- Harjdo Sarwono Prawiro, 2018. *Ilmu Kebidanan*, pt bina pustaka prawirohardjo. Jakarta, 981
- Juliastuti, Lindayani I.K., Wulandari R.F., dkk., 2021. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Bandung, Media Sains Indonesia.
- Kartikasari M.N., Hardiningsih., Parwatiningsih S.A., dkk., 2021. *Bahan Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Sukabumi, CV Jejak.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2021. *Profil Kesehatan Indonesia 2021*.

Buku Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan, 2020. *Pelayanan Antenatal Care (ANC) pada Masa Pandemi covid-19.*
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2007. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor : 938/Menkes/Sk/Vii/2007 Tentang Standar Asuhan Kebidanan.*
- _____, 2017. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2017 Tentang Penyelenggaraan Imunisasi.*
- _____, 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia.*
- Mahrumi., 2019. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir.* Klaten, Penerbit Lakeisha.
- Melinda Kristiyanti., 2020. *Gambaran Pelaksanaan Pemeriksaan Antenatal Care (Anc) Pada Ibu Hamil.*
- Maritalia, D., 2012. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui,* Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Marni & Rahardjo, 2014. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah,* Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Maternity, D., Yantina, Y. & Putri, R.D., 2014. *Asuhan Kebidanan Patologis* D.L.Saputra, ed., Tangerang : Binarupa Aksara Publisher.
- Matterson. (2001). *Women's Health During The Childbearing Years.* Mosby : St.Louis.
- Mintarsih, sri. 2006. *Kajian indeks masa tubuh (IMT) dan penambahan berat badan ibu hamil serta hubungannya dengan tumbuh kembang bayi baru lahir.* Bogor: institut pertanian bogor
- Mufdila. 2009. *Panduan asuhan kebidanan ibu hamil.* Yogyakarta : Nuha Medika.
- Muliati E. 2020. *Pedoman Bagi Ibu Hamil, Bersalin, Nifas, dan Bayi Baru Lahir di Era Pandemi Covid-19.* Jakarta, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Ningsih A. 2019. *Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. "D" Masa Hamil Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di Pmb Mintiasih Poncokusumo Kabupaten Malang*. Poltekkes Malang.
- Ningsing N.S, Simanjuntak B.Y., Haya M., 2021. Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil *Energy Intake, Macro Nutrients and Weight Gain for Pregnant Women*, 12.
- Oktarina M. 2016. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta, dee Publish.
- Subiastutik E, Maryanti S.A., 2022. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. Pekalongan, Penerbit NEM.
- Sulistiyawati A. 2013. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Makassar, Salemba Medika.
- Walyani E.S., 2015. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Bantul, Pustaka Baru Press.
- Walyani, E. S. 2015. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru
- _____, dkk. 2016. *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir* Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS
- _____, Purwoastuti Th.E., 2016. *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Sleman, dee Publish.
- Widyastuti R. 2021. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Bandung, Media Sains Indonesia.
- Yulianti N.T, Sam K.L.N., 2019. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Makassar, Cendekia Publisher.
- Yulizawati, Iryani D., Insani A.A., dkk., 2017. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Padang, CV Rumahkayu Pustaka Utama
- Walyani, E. S. 2015. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru

Lampiran 1

RIWAYAT HIDUP



Nama : Dewi Fitri Andini
NIM : 21.0.B.1381
Tempat Tanggal Lahir : Wonogiri, 08 Desember 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : KedungKlepu RT 01/RW 02 Karanglor, Manyaran
Wonogiri Jawa Tengah.
Nama Orang Tua : Tarmanto/Kasmi
Telp. : 085713733461

Pendidikan Formal

1. TK Pembina Lulus Tahun 2008
2. SDN 01 Bangsri Lulus Tahun 2014
3. MTSN 03 Wonogiri Lulus Tahun 2017
4. SMA MUH Manyaran Lulus Tahun 2021
5. STIKes Mitra Husada Karanganyar Prodi D3 Kebidanan

Lampiran 2

SURAT PERIZINAN PENGAMBILAN KASUS

PMB MINASTRI KARANGANYAR



YAYASAN MITRA HUSADA KARANGANYAR
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA KARANGANYAR

Papahan, Tasikmadu, Karanganyar, Jawa Tengah 57720
Telp. (0271) 494581, Fax. (0271) 6497748
Website : stikesmhk.ac.id, Email : stikesmhk@stikesmhk.ac.id

Karanganyar, 22 Desember 2023

Nomor : 101.1/389.1/STIKes-MHK/KEB/XII/2023
Sifat : Segera
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Kasus LTA

Kepada Yth :
Pimpinan PMB Minastri Jungke Kabupaten Karanganyar
di _ Karanganyar

Dengan hormat,

Bersama ini kami mengajukan permohonan ijin pengambilan kasus LTA (Laporan Tugas Akhir) secara CoC (Continuity of Care) mulai dari hamil Trimester III K3 dan K4, Bersalin, Nifas, BBL, serta KB di PMB Minastri Jungke Kabupaten Karanganyar untuk mahasiswa atas nama Dewi Fitri andini (NIM. 21.0.B.1381) Program Studi D3 Kebidanan STIKes Mitra Husada Karanganyar.

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas terakbulnya permohonan ini kami ucapkan terimakasih.

Ketua
STIKes Mitra Husada Karanganyar

Rohmawati S. Kom, M. Kom
NPK 12 1978 12 2004 1

Tembusan kepada Yth :

1. Ketua Yayasan Mitra Husada Karanganyar,
2. Kaprodi D3 Kebidanan STIKes Mitra Husada Karanganyar,
3. Arsip.

Lampiran 3

SURAT PERIZINAN PENGAMBILAN KASUS
RSUD KARTINI KABUPATEN KARANGANYAR



**YAYASAN MITRA HUSADA KARANGANYAR
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA KARANGANYAR**

Papahan, Tasikmadu, Karanganyar, Jawa Tengah 57720
Telp. (0271) 494581, Fax. (0271) 6497748
Website : stikesmhk.ac.id, Email : stikesmhk@stikesmhk.ac.id

Karanganyar, 30 Januari 2024

Nomor : 101.1/009/STIKes-MHK/KEB/I/2024
Sifat : Segera
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Kasus LTA

Kepada Yth :
Direktur RSUD Kartini Karanganyar
di _ Karanganyar

Dengan hormat,

Bersama ini kami mengajukan permohonan ijin pengambilan kasus LTA (Laporan Tugas Akhir) secara CoC (Continuity of Care) mulai dari hamil Trimester III K3 dan K4, Bersalin, Nifas, BBL, serta KB di RSUD Kartini Karanganyar untuk mahasiswa atas nama Dewi Fitri Andini (NIM. 21.0.B.1381) Program Studi D3 Kebidanan STIKes Mitra Husada Karanganyar.

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas terkabulnya permohonan ini kami ucapkan terimakasih.

Ketua
STIKes Mitra Husada Karanganyar

Rohmah S. Kom, M. Kom
NIK. 018 12 1978 12 2004 1

Tembusan kepada Yth :

1. Ketua Yayasan Mitra Husada Karanganyar;
2. Kaprodi D3 Kebidanan STIKes Mitra Husada Karanganyar;
3. Arsip.

Lampiran 4

SURAT BALASAN DARI PMB

Ibu Minastri Parjo, S.Kep

SURAT KETERANGAN

Karanganyar, 23 Desember 2023

Kepada Yth.
Ketua Prodi DIII Kebidanan
Ketua STIKes MITRA HUSADA KARANGANYAR
Di Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat dari STIKes Mitra Husada Karanganyar nomor
101.1/389.1/STIKes-MHK/KEB/XII/2023 perihal Permohonan Ijin Penelitian
yang disampaikan oleh mahasiswa :

Nama : Dewi Fitri Andini
NIM : 21.0.B.1381
Alamat : Kedung Klepu, RT 01/02, Karanglor, Manyaran,
Wonogiri

Saya selaku pimpinan PMB Minastri Parjo memberikan ijin kepada
mahasiswa tersebut untuk melaksanakan penelitian di PMB Minastri Parjo, S. Kep,
Jungke Karanganyar.

Demikian surat ijin ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana
mestinya.

Mengetahui,

Minastri
(.....)

Lampiran 5

SURAT BALASAN DARI PMB

Ibu Minastri Parjo, S.Kep

SURAT KETERANGAN

Karanganyar, 3 April 2024

Kepada Yth.
Ketua Prodi DIII Kebidanan
Ketua STIKes MITRA HUSADA KARANGANYAR
Di Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat dari STIKes Mitra Husada Karanganyar nomor 101.1/389.1/STIKes-MHK/KEB/XII/2023 perihal Permohonan Ijin Penelitian yang disampaikan oleh mahasiswa :

Nama : Dewi Fitri Andini
NIM : 21.0.B.1381
Alamat : Kedung Klepu, RT 01/02, Karanglor, Manyaran,
Wonogiri

Mahasiswa diatas benar telah melakukan asuhan kebidanan komprehensif dari hamil, bersalin, BBL, nifas dan KB pada Ny. ED guna melengkapi data pada penyusunan Laporan Tugas Akhir yang berjudul: "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. ED di Lalung, Kabupaten Karanganyar".

Demikian surat ijin ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,


(.....)

Lampiran 6

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI KLIEN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI KLIEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : *ENDANG DWI MUGSIN.*

Umur : *33 Tahun.*

No KTP : *331 3096301900001*

Alamat : *Manggeh, RT 001/013 Latur3 Karanganyar.*

Setelah mendapatkan penjelasan dari mahasiswa Prodi D3 Kebidanan STIKes Mitra Husada Karanganyar atas nama:

Nama : *DEWI FITRI ANDINI*

NIM : *21.0.B.1381*

Alamat : *Keelungklepu RT 001/002, Karanglor Manyanan Wonogiri*

Dengan ini saya **menyetujui** untuk menjadi klien dalam pengambilan kasus asuhan kebidanan komprehensif (hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, neonatus, dan KB) dengan syarat hasilnya tidak dilakukan publikasi secara umum dan hanya digunakan untuk kepentingan penyusunan laporan tugas akhir (LTA).

Karanganyar, 12 Desember 2023

Yang menyatakan,

[Handwritten Signature]


Mengetahui,

Pihak keluarga

Bidan Wilayah/Bidan Desa

Bidan yang Memberi Asuhan
(Bidan RB/BPM/Klinik)

[Handwritten Signature]

[Handwritten Signature]


[Handwritten Signature]


(...*SARTO*...)

(.....)

(...*Minarti*...)

Lampiran 7

KARTU OBSERVASI INPARTU DAN PEMANTAUAN PERSALINAN

Nama Ibu : Ny. ED Umur : 33 tahun

Nama Suami : Tn. S

Alamat : Manggeh Rt.1/Rw.13, Lalung, Karanganyar

G₂P₁A₀

HPMT : 1 Mei 2023

HPL : 8 Februari 2024

Tanggal Masuk : 28 Februari 2024

Tgl	Jam	Tensi, nadi, suhu, respirasi	His, frekuensi, lama, kekuatan	DJJ	Hasil pemeriksaan
28/01 /2024	11.00	TD:110/70 mmHg N: 82x/ menit R:22x/m S: 36,5°C	3x10'x20''	145x/ menit	Vulva dan vagina utuh, tidak ada luka perineum, portio lunak ,Ø 2 cm, KK (+), preskep, sutura teraba terpisah, penurunan dihodge II, STLD (+) Ibu di perbolehkan pulang

29/01 /2024	03.05	TD:130/80 mmHg N: 85x/ menit R:22x/m S: 36,7°C	3x10'x45''	Vulva dan vagina utuh, tidak ada luka perineum, portio lunak ,Ø 2 cm, KK (+), preskep, sutura teraba terpisah, penurunan dihodge II, STLD (+) Ibu di rujuk ke RSUD Karanganyar karena pembukaan tidak bertambah (kala 1 memanjang), dan ibu dilakukan <i>Sectio</i> <i>Caesarea</i> pada pukul 09.00 WIB.
----------------	-------	---	------------	--

CATATAN PERSALINAN

1. Tanggal : 29 Januari 2019.
2. Nama bidan : Minatin Doro S. Kep.
3. Tempat Persalinan :
 - Rumah Ibu Puskesmas
 - Polindas Rumah Sakit
 - Klinik Swasta Lainnya :
4. Alamat tempat persalinan : Jember, Karanganyar
5. Catatan : Merujuk kala I / II / III / IV
6. Alasan merujuk : kala I memanjang
7. Tempat rujukan : RSUD Karini Karanganyar
8. F. Bertempat pada saat merujuk :
 - Bidan Teman
 - Suami Dukun
 - Keluarga Tidak ada

KALA I

9. Partogram melewati garis waspada : Y / N
10. Masalah lain, sebutkan : tidak ada perombakan pada pembukaan (pembukaan tetap 2 cm)
11. Penatalaksanaan masalah Tsb :
12. Hasilnya :

KALA II

13. Episiotomi :
 - Ya, Indikasi
 - Tidak
14. Pendamping pada saat persalinan
 - Suami Teman Tidak ada
 - Keluarga Dukun
15. Gawat Janin :
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 - a.
 - b.
 - c.
 - Tidak
16. Distosia bahu :
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 - a.
 - b.
 - c.
 - Tidak
17. Masalah lain, sebutkan :
18. Penatalaksanaan masalah tersebut :
19. Hasilnya :

KALA III

20. Lama kala III :menit
21. Pemberian Oksitosin 10 U lm ?
 - Ya, waktu : menit sesudah persalinan
 - Tidak, alasan :
22. Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
 - Ya, alasan :
 - Tidak
23. Penegangan tali pusat terkendali ?
 - Ya
 - Tidak, alasan :

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1							
2							

Masalah kala IV :
 Penatalaksanaan masalah tersebut :
 Hasilnya :

24. Masase fundus uteri ?
 - Ya
 - Tidak, alasan :
25. Plasenta lahir lengkap (intact) Ya / Tidak
 - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
 - a.
 - b.
26. Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
 - Ya, tindakan :
 - a.
 - b.
 - c.
 - Tidak
27. Laserasi :
 - Ya, dimana :
 - Tidak
28. Jika laserasi perineum, derajat : 1 / 2 / 3 / 4
 - Tindakan :
 - Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
 - Tidak dijahit, alasan :
29. Atoni uteri :
 - Ya, tindakan
 - a.
 - b.
 - c.
 - Tidak
30. Jumlah perdarahan : ml
31. Masalah lain, sebutkan :
32. Penatalaksanaan masalah tersebut :
33. Hasilnya :

BAYI BARU LAHIR :

34. Berat badan gram
35. Panjang cm
36. Jenis kelamin : L / P
37. Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyulit
38. Bayi lahir :
 - Normal, tindakan :
 - mengeringkan
 - menghangatkan
 - rangsang taktil
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - Asfiksia ringan/pucat/biru/temas/tindakan :
 - mengeringkan bebaskan jalan napas
 - rangsang taktil menghangatkan
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - lain - lain sebutkan :
 - Cacat bawaan, sebutkan :
 - Hipotermi, tindakan :
 - a.
 - b.
 - c.
39. Pemberian ASI
 - Ya, waktu : jam setelah bayi lahir
 - Tidak, alasan :
40. Masalah lain,sebutkan :
- Hasilnya :

Lampiran 9

SATUAN ACARA PENYULUHAN**PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG KETIDAKNYAMANAN
IBU HAMIL TRIMESTER III**

1. Pokok pembahasan : Penkes tentang Ketidaknyamanan Trimester III
2. Sub Pokok Bahasan : Perubahan Ibu Hamil Trimester III
3. Sasaran : Ny. ED
4. Waktu : 17 Desember 2023
5. Pukul : 15.00 WIB
6. Tempat : BPM Minastri Parjo
7. Tujuan Umum

Setelah mendapatkan penyuluhan ini diharapkan Ny. ED mengerti dan memahami tentang perubahan yang dialami ibu hamil trimester III.

8. Tujuan Khusus

Setelah mendapatkan penyuluhan ini diharapkan Ny. ED mampu :

- a. Menyebutkan perubahan yang terjadi pada ibu hamil trimester III
- b. Menjelaskan penyebab perubahan yang terjadi
- c. Menjelaskan cara mengatasi ketidaknyamanan

9. Metode

Ceramah dan Tanya jawab

10. Materi

Terlampir

11. Kegiatan

No	Tahap	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Klien
1	Pembukaan	2 menit	Memberikan salam menjelaskan materi	Menjawab salam
2	Isi	5 menit	Penyampaian materi	Mendengarkan penyuluhan bertanya
3	Evaluasi	3 menit	Menanyakan pada ibu : perubahan apa saja yang terjadi pada ibu hamil trimester III. penyebab perubahan yang terjadi.	Mendengarkan dan memahami apa yang sudah ditanyakan
4	Penutup	2 menit	Mengucapkan terima kasih	

Materi

Materi penyuluhan tentang ketidaknyamanan yang terjadi pada ibu hamil trimester III :

- a) Ibu sering mengalami sakit pinggang, sakit punggung tersebut disebabkan oleh meningkatnya beban berat yang ibu bawa yaitu bayi yang dikandungnya.

Cara mengatasinya : Minta suami, anak atau anggota keluarga lain untuk memijat punggung ibu. Kain hangat atau botol air panas pada punggung ibu juga dapat meningkatkan kenyamanan. Keluarga ibu juga dapat membantu dengan mengerjakan beberapa.

- b) Sulit bangun dan berbaring

Ibu hamil sebaiknya tidak berbaring terlentang. Saat terlentang berat rahim menekan pembuluh darah besar yang membawa oksigen dan makan kepada bayi, jika ingin berbaring terlentang, inu harus meletakkan bantal atau sesuatu dibawah punggungnya agar tidak berbairng datar. Ibu hamil juga harus berhati-hati dengan cara bangun. Ibu hamil tidak boleh bangun seperti sit-up. Ibu hamil sebaiknya bangun dari tempat tidur dengan cara ibu harus berguling ke sisi dan mendorong dirinya ke atas dengan menumpu pada tangannya.

c) Sulit tidur

Jika ibu merasa sulit tidur karena tidak nyaman atau gelisah, tindakan berikut ini dapat membantu ibu, yaitu ibu berbaring miring dengan meletakkan penyangga yang nyaman di antara lutut dan punggung bawah ibu, ibu dapat menggunakan bantal, gulungan selimut atau penyangga lain.

d) Kaki bengkak

Kaki bengkak sangat umum terjadi, terutama di siang hari atau saat musim panas. Pembengkakan kaki biasanya tidak berbahaya, namun pembengkakan yang sangat berat terjadi saat ibu bangun pagi, atau pembengkakan tangan dan wajah yang terjadi kapan saja, tanda preeklamsia.

Pembengkakan pada kaki dapat diredakan jika ibu mengangkat kakinya selama beberapa menit sedikitnya 2 hingga 3 kali per hari

mengurangi konsumsi makanan kemasan yang tinggi garam, dan banyak minum air putih atau jus buah.

Pernafasan yang meningkat, pada kehamilan 33-36 minggu banyak ibu hamil yang mengalami susah nafas. Hal ini disebabkan karena tekanan bayi yang berada di bawah diafragma menekan pada paru ibu, namun pada saat kepala bayi sudah masuk kedalam rongga panggul, ibu akan merasa lebih nyaman dan bernafas lebuah mudah.

- e) Ibu lebih sering mengalami buang air kecil karena pada saat rahim membesar dan penurunan kepala bayi ke pintu atas panggul (PAP) maka kandung kemih akan mengalami tekanan.
- f) Kontraksi palsu lebih sering terjadi (*Brckton- Hicks*). Namun kontraksi ini berupa rasa sakit yang ringan, tidak teratur dan kadang hilang bila duduk atau istirahat.
- g) Cairan pervaginam yang keluar semakin banyak selama kehamilan, cairan ini biasanya jernih. Pada awal kehamilan cairan akan kental namun pada akhir kehamilan akan menjadi lebih cair.

Sumber Walyani. 2015. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta : PT Pustaka Baru.

LEAFLET BODY MEKANIK

BODY MEKANIK PADA IBU HAMIL



DEWI FITRI ANDINI
D3 KEBIDANAN
STIKes Mitra Husada
Karanganyar

PENGERTIAN

seiring dengan bertambahnya usia kehamilan tubuh akan mengadakan penyesuaian fisik dengan pertambahan ukuran janin. Perubahan tubuh yang paling jelas adalah tulang punggung bertambah lordosis karena tumpuan tubuh bergeser lebih ke belakang di bandingkan sikap tubuh ketika hamil.

BODY MECHANIC
suatu sikap tubuh yang baik untuk menyesuaikan perubahan tubuh pada ibu hamil terutama tulang punggung yang lordosis.

MANFAAT

Membentuk aktivitas sehari-hari yang aman dan nyaman

Untuk mengatasi keluhan sakit punggung

Gerakan body mekanik ibu hamil

1. Berdiri



Berdiri dengan menegakkan bahu dan mengangkat pantat. Tegak lurus dari telinga sampai ke tumit kaki.

2. Posisi duduk



- Duduk "serileks" mungkin agar tidak merasa sakit dan pegal
- saat duduk bagian belakang tubuh bersandar pada sandaran kursi dengan posisi lurus
- Kaki sebaiknya harus sampai ke lantai atau di ganjal dengan bangku kecil agar tidak menggantung.

3. Posisi tidur

POSISI TIDUR SAAT HAMIL

- 1. Pastikan tidak tidur pada posisi tengkurap**
Posisi ini dapat memberikan tekanan pada rahim dan mengurangi aliran oksigen ke Janin.
- 2. Hindari posisi tidur terlentang**
Disarankan agar tidak tidur pada posisi ini, karena dapat membatasi asupan oksigen yang menuju ke rahim, hingga membuat punggung Mamy terasa pegal
- 3. Posisi miring ke arah kiri**
Memosisikan tidur dengan badan miring kearah kiri sangat dianjurkan karena dapat mempercepat sirkulasi darah yang menuju ke janin, rahim, dan ginjal. Agar lebih nyaman, Mamy bisa gunakan bantal atau guling yang diletakkan pada bagian punggung dan kaki.

4. Bangun dari posisi bangun tidur



- Geser dulu tubuh ibu ke tepi tempat tidur
- Tekuk lutut
- Posisikan tubuh menjadi miring
- Angkat tubuh ibu perlahan dengan kedua tangan
- Lalu perlahan turunkan kaki ibu
- Diamlah dulu dengan posisi duduk beberapa saat sebelum berdiri

5. Mengangkat beban



Terlebih dahulu menekuk lutut dan gunakan otot kaki untuk tegak kembali. Hindari membungkuk yg dpt membuat punggung tegang, termasuk untuk mengambil sesuatu yg ringan sekalipun

6. Posisi jongkok



Untuk menghindari ketegangan otot-otot belakang, sebaiknya dalam mengambil benda yang terjatuh di lantai harus dengan menurunkan badan dan berjongkok.

Jika berdiri kembali sebaiknya sebelah tangan berpegangan atau bertumpu dan kaki pun mendorong tubuh ke posisi berdiri

HAL YANG TIDAK DIANJURKAN SEHUBUNGAN DENGAN BODY MEKANIK PADA IBU HAMIL



- Mengangkat beban terlalu berat
- Naik turun tangga
- Melakukan posisi tertentu dalam waktu yang lama

Lampiran 10

SATUAN ACARA PENYULUHAN**PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG P4K**

1. Pokok Bahasan : Penkes Kesehatan Tentang P4K
2. Sub Pokok Bahasan : P4K
3. Sasaran : Ny. ED
4. Waktu : 17 Desember 2023
5. Pukul : 15.45 WIB
6. Tempat : PMB Minastri Parjo
7. Tujuan Umum

Setelah mendapatkan penyuluhan ini diharapkan Ny. ED mengerti dan memahami tentang P4K.

8. Tujuan Khusus

Setelah mendapatkan penyuluhan ini diharapkan Ny. ED mampu menjelaskan tentang P4K

9. Metode

Ceramah dan Tanya jawab

10. Materi

Terlampir

11. Kegiatan

No	Tahap	Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan Klien
1	Pembukaan	1 menit	Memberikan salam menjelaskan materi	Menjawab salam

2	Isi	4 menit	Penyampaian materi P4K	Mendengarkan penyuluhan bertanya
3	Evaluasi	3 menit	Menanyakan pada ibu : Tanda-tanda persalinan Tanda bahaya persalinan	Mendengarkan dan memahami apa yang sudah ditanyakan
4	Penutup	2 menit	Mengucapkan terima kasih	

Materi

Materi penyuluhan tentang P4K

a. Tanda-tanda Persalinan

Kenceng teratur makin lama makin sering, nyeri menjalar sampai pinggang, keluar lendir darah.

b. Tanda Bahaya Persalinan

Perdarahan, sakit kepala yang hebat, pandangan mata kabur, keluar cairan sebelum ada tanda-tanda persalinan, nyeri perut hebat, bayi tidak lahir setelah 12 jam

c. Tempat persalinan yang aman

PKD, Puskesmas, BPJS, RB, RS

d. Transportasi yang bisa digunakan ke tempat persalinan

Sepeda motor, Mobil, dan lain-lain

e. Tenaga kesehatan penolong persalinan

Bidan, Dokter, SpOG

a. Siapa saja yang sebaiknya mendampingi saat persalinan

Suami, ibu, keluarga, tetangga

b. Persiapan biaya persalinan

Mandiri, jampersal, jamkesda, askes, jamsostek, asuransi yang lain

c. Hal-hal yang harus disiapkan untuk mengantisipasi kemungkinan kegawatdaruratan Uang, donor darah

d. Siapa sebagai pengambil keputusan utama dalam keluarga jika terjadi kegawatdaruratan dan pengambil keputusan jika pengambilan keputusan utama tidak ada

Suami, orang tua, keluarga, diri sendiri

Sumber

Mulati E, Widyarningsih Y, & Royati OF, 2015. *Buku Ajar Kesehatan Ibu Dan Anak*. Jakarta Selatan: Pusat Pendidikan Dan Pelatihan Tenaga Kesehatan.

LEAFLET P4K

P4K PADA IBU HAMIL



DEWI FITRI ANDINI
Prodi :
D3 Kebidanan
STIKes Mitra Husada
Karanganyar

APA ITU P4K?

P4K adalah singkatan dari Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi yang merupakan suatu kegiatan dari bidan dalam rangka meningkatkan peran aktif suami, dan rencana persalinan yang aman

APA MANFAATNYA

- Terdatanya ibu hamil di desa itu
- Mempercepat berfungsinya desa siaga
- Meningkatnya standar pelayanan asuhan kehamilan
- Deteksi dini komplikasi kehamilan
- Terpantaunya angka kematian ibu dan bayi
- meningkatnya peserta KB pasca

Stiker P4K

Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi

Nama Ibu	:	
Taksiran persalinan	:	- - 200
Penolong persalinan	:	
Tempat persalinan	:	
Pendamping persalinan	:	
Transportasi	:	
Calon pendonor darah	:	

Menuju Persalinan Yang Aman dan Selamat

APA TUJUANNYA?



Unsur- Unsur dalam P4K

1. Lokasi tempat tinggal ibu hamil
2. Identitas ibu hamil
3. Taksiran persalinan
4. Penolong persalinan, pendamping persalinan dan fasilitas tempat persalinan
5. Calon donor darah, transportasi yang akan di gunakan serta pembiayaan



LANGKAH-LANGKAH PENKES P4K

- Menanyakan HPL
- Melakukan apersepsi tentang sejauh mana pengetahuan klien pada persiapan persalinan (tanda-tanda persalinan, tanda-tanda bahaya, tempat persalinan, penolong, pendamping dan transportasi serta persiapan biaya)
- Menjelaskan tanda-tanda persalinan (kencing teratur makin lama makin sering, nyeri menjalar sampai pinggang, dan keluar lendir campur darah)
- Menjelaskan tanda2 bahaya persalinan (perdarahan, sakit kepala hebat, pandangan mata kabur, keluar cairan sebelum tanda2 persalinan, nyeri perut hebat dan bayi tidak lahir setelah 12 jam)
- Menjelaskan tempat persalinan yang aman (PKD, puskesmas, BPS RB)
- Menjelaskan transportasi yang akan di gunakan ke tempat persalinan
- Menjelaskan tenaga kesehatan penolong persalinan (Bidan, Dokter, dan SPOG)

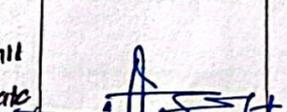
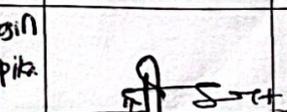


- Menjelaskan siapa saja yang sebaiknya mendampingi saat persalinan (suami, ibu, keluarga)
- Menjelaskan persiapan biaya persalinan (BPJS, mandiri, jampersal, jamkesda, dll)
- Menjelaskan hal2 yg harus disiapkan untuk mengantisipasi kegawatdaruratan (donor darah, uang)
- Menjelaskan siapa sebagai pengambil keputusan utama dalam keluarga jika terjadi kegawatdaruratan dan pengganti pengambilan keputusan jika pengambilan keputusan utama tidak suami (orang tua, keluarga, dan diri sendiri)
- Menjelaskan evaluasi terhadap penyuluhan

**LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D3
KEBIDANAN MITRA HUSADA KARANGANYAR TAHUN
AKADEMIK 2023/2024**

Nama Mahasiswa : DEWI FITRI ANDINI
: 21.0.B.1381
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. ED
di PMB Minastri Parjo Karanganyar
Pembimbing Utama : Suwarnisih, SST, M.Kes
Pembimbing Pendamping • Gipfel Remedina, SST, M.Keb

No	Tanggal	Materi yang Dikonsulkan	Masukan /Saran Pembimbin	Paraf Pembimbing Utama	Paraf Pembimbing
	08 Desember	proposal	Penulisan proposal leitar belakang manfaat.		
	10 Oktober	proposal	Penulisan proposal kenamulan		
	08 Desember	proposal	Memperbaiki teori kearifan		
	02 Oktober	proposal	Isi etnografi Cap fenu lism teori update terbaru		

6	2/11/2023	Proposal LTA	Memperbaiki latar belakang manfaat, tinjauan teor		
7	17/11/2023	Proposal LTA	Melanjutkan Materi. Data pendukung latar belakang.		
8	27/11/2023	Proposal LTA.	Waktu pengumpulan data, penulisan, daftar pustaka, rencana jadwal kegiatan.		
9	28/11/2023	Proposal LTA.	Daftar pustaka, metode dan teknik pengumpulan data - DP Perbaikan jurnal pabri		
10	28/11/2023	Proposal LTA	- Acc - penulisan uji proposal		
11	12/12/2023	Proposal	- Kern penulisan uji proposal		
12	21/12/2023	Proposal	- Lanjutkan uji pengumpulan data		
13	19/01/2024	Proposal LTA. Kehamilan.	- cek spasi margin tata tulis dipika - asuhan. - materi		
14	02/01/2024	Proposal LTA Kehamilan.	- Askeb Kehamilan - tata penulisan		pi.
15	13/01/2024	Proposal LTA.	- cek tahun - perbaikan bab IV		

16	19 / 2024 / 05	BAB IV LTA.	Revisi Spasi Margin dan tulisan.		<i>fi</i>
17.	20 / 2024 / 05	BAB IV LTA	Revisi penulisan Asuhan.	<i>fi</i>	
18.	26 / 2024 / 05	BAB IV, V LTA.	Revisi materi, tahun, penulisan nama.		<i>fi</i>
19	27 / 2024 / 05	BAB V LTA.	Revisi penulisan nama dan materi	<i>fi</i>	
20	27 / 2024 / 05	BAB IV LTA	Revisi penulisan Askeb.	<i>fi</i>	<i>fi</i>
21	28 / 2024 / 05	BAB V LTA	Revisi materi, tahun, penulisan nama.	<i>fi</i>	
22	30 / 2024 / 05	BAB IV dan V LTA	Revisi Askeb, dan penulisan LTA.		<i>fi</i>
23	30 / 2024 / 5	LTA	- Revisi, Cek - Nama kelas, dan penulisan - lampiran.	<i>fi</i>	

24	31 Mei 2024	LTA	ACC LTA.	Handwritten signature	
25	3 Juni 2024	LTA	ACC LTA		Handwritten signature
26	15 Juni 2024	LTA. Pasca Ujian	Revisi	Handwritten signature	
27	13/6 2024	LTA pasca ujian	ACC	Handwritten signature	
28	13/6 2024	LTA Pasca Ujian	ACC	Handwritten signature	
29	13/24 /6	LTA Pasca Ujian	Revisi		Handwritten signature
30	19/24 /6	LTA Pasca Ujian	ACC		Handwritten signature

Karanganyar, 14 Juni 2024

Ketua Prodi D3 Kebidanan
STIKes Mitra Husada
Karanganyar

~~Handwritten signature~~
Karanganyar

Suwarnsih, SST, M.Kes

NIDN.0601087902