

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), 15–31. <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>.
- Angelica, Y., & Siagian, E. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Advent Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 43–49.
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Mojokerto : STIKes Majapahit Mojokerto.
- Anyanwu, O. A., Naumova, E. N., Chomitz, V. R., Zhang, F. F., Chui, K., Kartasurya, M. I., & Foltz, S. C. (2023). The Socio-Ecological Context of the Nutrition Transition in Indonesia: A Qualitative Investigation of Perspectives from Multi-Disciplinary Stakeholders. *Journal Nutrients*, 15(25), 1–21. <https://doi.org/10.3390/nu15010025>.
- Apriyani, T., & Siregar, P. A. (2024). Gambaran Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Uinsu. *Indonesian Journal of Public Health*, 2(1), 76–79. <https://jurnal.academiacenter.org/index.php/IJOH/article/view/294>.
- Azalea, M. T., & Noerfitri, N. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dan Kepribadian Neuroticism dengan Perilaku Emotional Eating Pada Mahasiswa Gizi STIKes Mitra Keluarga. *Journal of Nutrition Collage*, 12(2), 153-160. <https://doi.org/10.14710/jnc.v12i2.37610>.

- Barus, D. A. B., Sia, R. Lodhu R., Gaib, Y. K., Ruron, M. B., Vransiska, J. R., & Febrina, Y. C. (2024). Pengaruh Pelatihan Regulasi Emosi Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Nusa Nipa. *JUPEIS: Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 3(1), 55–59. <https://doi.org/10.57218/jupeis.vol3.iss1.1001>
- Bella, V. R., & Nastiti, D. (2024). Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Stres Akademik Pada Siswa Kelas 12 Sekolah Menengah Atas X di Malang. *Afeksi: Jurnal Psikologi*, 3(1), 78–88. <http://jurnal.anfa.co.id/index.php/afeksi>.
- Darwin, M., Mamondol, M. R., Sormin, S. A., Nurhayati, Y., Tambunan, H., Sylvia, D., Adnyana, I. M. D. M., Prasetyo, B., Vianitati, P., & Gebang, A. A. (2021). *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif Kualitatif*. Bandung : Media Sains Indonesia.
- Ellis, R. (2021). Gambaran Stres Akademik Mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan Fkip Universitas Pattimura. *Pedagogika: Jurnal Pedagogik Dan Dinamika Pendidikan*, 9(2), 60–67. <https://ojs3.unpatti.ac.id/index.php/pedagogika>
- Faizah, A. (2022). Menjadi Generasi Melek Keamanan Informasi. Kementerian Keuangan Republik Indonesia. Diakses pada 3 Februari 2025. <https://www.djkn.kemenkeu.go.id/kpknl-purwakarta/baca-artikel/15381/Menjadi-Generasi-Melek-Keamanaan-Informasi.html>
- Fayasari, A. (2020). *Penilaian Konsumsi Pangan*. Jombang : Kun Fayakun. <https://repository.binawan.ac.id>
- Fiveable Library. (2024). Ethical Considerations In Abnormal Psychology Research. Diakses pada tanggal 3 Februari 2025.

<https://www.library.fiveable.me/abnormal-psychology/unit-4/ethical-consideration-abnormal-psychology-research/study-guide/26oX3czr4lnIZWto>.

Ibrahim, N., & Ahmad, A. (2021). Analysis of The Risk Factors of Eating Habit in Midwifery Students in Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), 1–6.
<http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/jn>

Ilham, N. F., & Lukman. (2024). Pengaruh Optimisme Terhadap Stres Akademik Pada Siswa SMAN 1 Polewali. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Pembelajaran*, 2(1), 310–330.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Pedoman Dan Standar Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional. *Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan (LPB)*, 10(1), 1–148.
www.litbang.kemkes.go.id.

Kurniati, N. (2022). Hubungan Antara Motivasi Belajar Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Pengguna E-Learning. [Skripsi]. Pekanbaru : Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim.

Maqsood, L., Aslam, M., Masood, F. J., Asad, I., Iqbal, M., Sheikh, N. ul A., Waqar, O., Tahir, W., & Zafar, Z. (2023). Association Between Academic Stres And Emotional Patterns Among University Students. *Diet Factor Journal of Nutritional & Food Student*, 4(2), 06-10.
<https://doi.org/10.54393/df.v4i02.74>.

Mustofani, D., & Hariyani, H. (2023). Penerapan Uji Korelasi Rank Spearman Untuk Mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Tindakan

- Swamedikasi Dalam Penanganan Demam Pada Anak. *Unisda Journal of Mathematics and Computer Science (UJMC)*, 9(1), 9–13.
<https://doi.org/10.52166/ujmc.v9i1.4272>
- Nadillah, S., Avilia, A., Febrianty, R. E., Azzariyah, R., Sari, W. E., Survani, R., Studi, P., Biologi, P., Sultan, U., & Tirtayasa, A. (2024). Pengaruh Jenis Makanan yang Dikonsumsi terhadap BMI Mahasiswa Pendidikan Biologi: Sebuah Studi Kasus di Salah Satu PTN di Banten, Indonesia. *Jurnal Studi Kaus Kegiatan Masyarakat*, 2(2), 62–69.
- Nikarli, M., Putri, D. C., Aprilia, N. I., Dewi, A. C., Sihombing, K. D. Y., Pembayun, I., Putri, N. I., & Istiqomah, N. Z. (2024). Pengaruh Stres Akademik Terhadap Pola Makan dan Kebutuhan Gizi Mahasiswa : Studi Kasus di Fakultas Kedokteran Universitas Negeri Semarang. *Jurnal Analisis*, 3(2), 164-176/ <https://jurnalilmiah.org/journal/index.php/Analisis>.
- Nuramalia, S. A. R., & Sumarmi, S. (2024). Relationship Between Academic Stress Level with Eating Behavior in Undergraduate Students of Faculty of Public Health Airlangga University. *Jurnal Media Gizi Kemas*, 13(1), 192–199. <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.192-199>
- Nurhafizah, N., Putri, S., Hasri, S., & Sohiron, S. (2024). Manajemen Stress Dalam Perspektif Islam. *Jurnal Khazanah Pendidikan*, 18(1), 45.
<https://doi.org/10.30595/jkp.v18i1.20673>
- Nurhidayati, V. A., & Riyadi, H. (2025). Differences of Type of Foods Consumed by Households in Urban and Rural West Java, Indonesia. *Journal BIO Web of Conferences*, 153(2), 1–6. <https://doi.org/10.1051/bioconf/202515302011>.

- Nyimas, H. A. S., & Rulangi, R. (2022). Analisis Student Adaptation to College Questionnaire (SACQ) sebagai Instrumen Pengukuran Penyesuaian di Perguruan Tinggi pada Mahasiswa Baru. *Jurnal Buletin Poltanesa*, 23(1), 112–117. <https://doi.org/10.51967/tanesa.v23i1.1247>
- Pakpahan, A. F., Prasetio, A., Negara, E. S., Gurning, K., Situmorang, R. F. R., Tasnim, T., Sipayung, P. D., Sesilia, A. P., Rahayu, P. P., Purba, B., Chaerul, M., Yuniwati, I., Siagian, V., & Rantung, G. A. J. (2021). *Metodologi Penelitian Ilmiah*. Medan : Yayasan Kita Menulis.
- Prayoga, T. S., & Suliadi. (2024). Korelasi Rank-Spearman pada Hubungan Beberapa Variabel Produk Domestik Regional Bruto. *Jurnal Riset Statistika (JRS)*, 4(2), 137–144.
- Purba, L. (2024). Gambaran Kualitas Tidur Pasien Hemodialisa di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2024. [Skripsi]. Medan : Program Studi D3 Keperawatan STIKes Santa Elishabet.
- Putri, N. P. R. P. (2021). Hubungan Stres Akademik Dengan Pola Makan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Institut Teknologi dan Kesehatan Bali. [Skripsi]. Denpasar : Fakultas Kesehatan Institut Teknologi dan Kesehatan Bali.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). Laporan Riskesdas 2018. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Republik Indonesia. Diakses pada 13 Desember 2024. https://dinkes.babelprov.go.id/sites/default/file/dokumen/bank_data/20181228%20-%20Laporan%20Riskesdas%202018%20Nasional-1.pdf.

- Shah, P., Thomson, I., Kopitnik, N. L., Hipkind, J. E. (2024). Informed Consent. StatPearls. Diakses pada 3 Februari 2025. <https://www.ncbi.nih.gov/book/NBK430827>.
- Siregar, I. K., & Putri, S. R. (2020). Hubungan Self-Efficacy dan Stres Akademik Mahasiswa. *Jurnal Consilium: Berkala Kajian Konseling Dan Ilmu Keagamaan*, 6(2), 91. <https://doi.org/10.37064/consilium.v6i2.6386>.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : In Penerbit Alfabeta.
- Tao, Y., Wall, M., Larson, N., Neumark-sztainer, D., & Winpenny, E. M. (2024). Changes In Diet Quality Across Life Transitions from Adolescence to Early Adulthood : A Latent Growth Analysis. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 120(5), 1215–1224. <https://doi.org/10.1016/j.ajcnut.2024.08.017>.
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). *Metodologi Penelitian*. Pangkalpinang : In Cv Science Techno Direct.
- World Health Organization (WHO). (2023). Increasing Fruit And Vegetable Consumption To Reduce The Risk Of Noncommunicable Disease. Diakses pada 18 Desember 2024. https://www.who.int/health/nutrition#tab_1.
- Yusuf, N. M., & Yusuf, J. M. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik. *Psyche 165 Journal*, 13(02), 235–239. <https://jpsy165.org/ojs/index.php/jpsy165/article/view/84>.