

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Studi Retrospektif: Angka Morbiditas Pasien Rawat Inap Bipolar Manik Psikotik di RSJD Dr. Arif Zainuddin Surakarta Tahun 2024” dapat diselesaikan dengan baik. Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. dr. Tri Kuncoro, MMR selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Daerah dr. Arif Zainuddin Surakarta.
2. Rohmadi, S.Kom, M.Kom selaku Ketua STIKes Mitra Husada Karanganyar.
3. dr. Siti Munthofiah, M.Kes selaku Kepala Instalasi Rekam Medik Rumah Sakit Jiwa Daerah dr. Arif Zainuddin Surakarta.
4. Tri Lestari, SKM, M.Kes selaku Kepala Program Studi D3 rekam Medis dan Informasi Kesehatan STIKes Mitra Husada Karanganyar.
5. Harjanti, S.KM., M.Kes selaku Pembimbing I dalam penulisan karya tulis ilmiah.
6. Eka Novitayanti, S. Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.MB selaku Pembimbing II dalam penulisan karya tulis ilmiah.
7. Seluruh dosen prodi D3 Rekam Medis dan Informasi Kesehatan STIKes Mitra Husada Karanganyar yang telah membimbing dalam Karya Tulis Ilmiah.
8. Kedua orangtua yang selalu memberi doa dan dukungan baik moril maupun materil.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu penulis mengharapkan pembaca untuk memberikan saran serta kritik yang dapat membangun.

Karanganyar, 1 Februari 2025

Penulis

**STUDI RETROSPEKTIF: ANGKA MORBIDITAS PASIEN
RAWAT INAP BIPOLAR MANIK PSIKOTIK DI RSJD
dr. ARIF ZAINUDDIN SURAKARTA TAHUN 2024**

Afia Meilina Rahmawati¹, Harjanti², Eka Novitayanti³

STIKes Mitra Husada Karanganyar¹²³

afiarahmawati90@gmail.com, harjantimhk@gmail.com, exanovita@gmail.com

ABSTRAK

Gangguan bipolar manik psikotik adalah gangguan mental yang ditandai dengan perubahan *mood* yang ekstrem. Berdasarkan *survey* pendahuluan di RSJD dr. Arif Zainuddin Surakarta angka morbiditas pasien rawat inap bipolar manik psikotik tahun 2023 sebanyak 86 pasien. Tujuan penelitian ini mengetahui angka morbiditas pasien rawat inap bipolar manik psikotik di RSJD dr. Arif Zainuddin Surakarta Tahun 2024. Jenis penelitian ini deskriptif dengan pendekatan *retrospektif*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh formulir assesmen medis gawat darurat dan formulir assesmen medis rawat inap sejumlah 86 menggunakan teknik sampling jenuh. Cara pengumpulan data dengan observasi dan wawancara. Teknik pengolahan data dengan pengumpulan, *editing*, perhitungan, tabulasi, dan penyajian data. Hasil penelitian menunjukkan angka morbiditas pasien rawat inap bipolar manik psikotik pada karakteristik umur tertinggi pada kategori umur 19-60 tahun sebanyak 73 pasien, pada karakteristik status perkawinan tertinggi pada kategori belum kawin sebanyak 56 pasien, dan pada karakteristik riwayat penggunaan obat-obatan terlarang tertinggi tidak ada riwayat penggunaan obat-obatan terlarang sebanyak 81 pasien. Simpulan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa berdasarkan karakteristik umur, status perkawinan, dan riwayat penggunaan obat-obatan terlarang, faktor-faktor seperti usia produktif, keluarga yang kurang, dan psikososial dapat mempengaruhi kesehatan mental pasien bipolar manik psikotik. Oleh karena itu, untuk mengurangi angka morbiditas pasien bipolar manik psikotik, sebaiknya petugas medis memberikan sosialisasi kepada keluarga pasien terkait dukungan dalam keluarga dan sosialisasi kepada masyarakat untuk menjaga pola hidup sehat seperti mengelola tekanan pikiran dan kecemasan dengan melakukan kegiatan yang menyenangkan melalui sosial media.

Kata Kunci : Morbiditas, Bipolar
Kepustakaan : 30 (2010-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH (KTI).....	iv
PRAKATA.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	2
C. Tujuan.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat.....	3
1. Bagi Peneliti.....	3

2. Bagi Rumah Sakit.....	3
3. Bagi Akademik.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Teori yang Relevan.....	5
1. Standar Kompetensi Perekam Medis dan Informasi Kesehatan...	5
2. Statistik Rumah Sakit.....	5
3. Rekam Medis.....	6
4. Morbiditas.....	8
5. Gangguan Bipolar.....	12
B. Penelitian yang Relevan.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Rancangan Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
1. Lokasi penelitian.....	33
2. Waktu penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
1. Populasi.....	33
2. Sampel.....	34
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	34
E. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data.....	35
1. Instrumen.....	35
2. Cara Pengumpulan Data.....	35
F. Teknik Pengolahan dan Analisis data.....	36

1. Teknik Pengolahan Data.....	36
2. Analisis Data.....	37
G. Jadwal Pengumpulan Penelitian.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian.....	38
1. Gambaran Umum RSJD dr. Arif Zainuddin Surakarta.....	38
2. Angka Morbiditas Pasien Rawat Inap Bipolar Manik Psikotik di RSJD dr. Arif Zainuddin Surakarta Tahun 2024 Berdasarkan Karakteristik Umur.....	41
3. Angka Morbiditas Pasien Rawat Inap Bipolar Manik Psikotik di RSJD dr. Arif Zainuddin Surakarta Tahun 2024 Berdasarkan Karakteristik Status Perkawinan.....	42
4. Angka Morbiditas Pasien Rawat Inap Bipolar Manik Psikotik di RSJD dr. Arif Zainuddin Surakarta Tahun 2024 Berdasarkan Karakteristik Riwayat Penggunaan Obat-obatan Terlarang.....	43
B. Pembahasan.....	44
1. Angka Morbiditas Pasien Rawat Inap Bipolar Manik Psikotik di RSJD dr. Arif Zainuddin Surakarta Tahun 2024 Berdasarkan Karakteristik Umur.....	44
2. Angka Morbiditas Pasien Rawat Inap Bipolar Manik Psikotik di RSJD dr. Arif Zainuddin Surakarta Tahun 2024 Berdasarkan Karakteristik Status Perkawinan.....	45

3. Angka Morbiditas Pasien Rawat Inap Bipolar Manik Psikotik di RSJD dr. Arif Zainuddin Surakarta Tahun 2024 Berdasarkan Karakteristik Riwayat Penggunaan Obat-obatan Terlarang.....	47
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Simpulan.....	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN	

DAFTAR SINGKATAN

CBT	: <i>Cognitive Behavioral Therapy</i>
COMT	: <i>Catechol-O-Methyl Transferase</i>
DAT	: <i>Dopamine Transporter</i>
DSM	: <i>Diagnostic and Statistical Manual</i>
ECT	: <i>Electroconvulsive Therapy</i>
ERM	: <i>Electronic Medical Record</i>
GAB	: Gangguan Afektif Bipolar
MECTA	: <i>Monitored Electro Convulsive Therapy</i>
NAPZA	: Narkoba dan Zat Adiktif lain
PMIK	: Perekam Medis dan Informasi Kesehatan
PPDGJ	: Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa
RMIK	: Rekam Medis dan Informasi Kesehatan
RSJD	: Rumah Sakit Jiwa Daerah
SAD	: <i>Seasonal Affective Disorder</i>
SCN	: <i>Suprachiasmatic Nucleus</i>
TMS	: <i>Transcranial Magnetik Stimulation</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal.
3.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	34
3.2 Jadwal Penelitian Karya Tulis Ilmiah.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal.
4.1 Angka Morbiditas Pasien Rawat Inap Bipolar Manik Psikotik Berdasarkan Karakteristik Umur di RSJD dr. Arif Zainuddin Tahun 2024.....	41
4.2 Angka Morbiditas Pasien Rawat Inap Bipolar Manik Psikotik Berdasarkan Karakteristik Status Perkawinan di RSJD dr. Arif Zainuddin Tahun 2024...	42
4.3 Angka Morbiditas Pasien Rawat Inap Bipolar Manik Psikotik Berdasarkan Karakteristik Riwayat Penggunaan Obat-obatan Terlarang di RSJD dr. Arif Zainuddin Tahun 2024.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin <i>Survey</i> Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Ijin Pengambilan Data dan Penelitian
Lampiran 3	Surat Pengantar Penelitian
Lampiran 4	Formulir Assesmen Gawat Darurat
Lampiran 5	Formulir Assesmen Rawat Inap
Lampiran 6	Leaflet Gangguan Afektif Bipolar
Lampiran 7	Pedoman dan Hasil Observasi
Lampiran 8	Pedoman dan Hasil Wawancara